

ORGANIGRAMME

2022-2023

Equipe dirigeante et administrative



R. Balaguier

Référent pédagogique
Référent administratif
Référent handicap



A. Jadaud

Formateur
Référent administratif

Coordonne



Retours terrain

Equipe formateurs



N. Larinier

Référent
scientifique



Q. Masnada

Formateur



S. Malherbe

Responsable
communication

Echanges réguliers

Client

Envoi documents administratifs



ROMAIN BALAGUIER

PRÉSIDENT OPTI'MOUV
RÉFÉRENT PÉDAGOGIQUE
RÉFÉRENT ADMINISTRATIF
RÉFÉRENT HANDICAP

PROFIL PERSONNEL

Depuis près de 5 ans, entouré de mon équipe, j'ai cherché à faire d'Opti'Mouv une structure reconnue dans le domaine de la prévention des risques professionnels. Nous sommes prêts à vous rencontrer et à vous accompagner dans votre projet.

COMPÉTENCES ET SAVOIR-FAIRE

- Communiquer auprès de différents publics
- Conseiller, former et transmettre de façon argumentée
- Coordonner une équipe
- S'adapter aux personnes
- Contribuer au dialogue entre sciences et société

COORDONNÉES

Tel: 06.38.90.25.72
romain.balaguier@opti-mouv.fr

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Président Opti'Mouv

Opti'Mouv (2018 - Aujourd'hui)

- **Formation professionnelle continue tout au long de la vie**
 - **Responsable Ingénierie pédagogique** Opti'Mouv : conception et adaptation du dispositif pédagogique. Détermination des ressources pédagogiques et des besoins de la structure. Diversification de l'offre de formation.
 - Mise en place de partenariats de formation avec la **Mutualité Sociale Agricole**. Mandaté par la MSA pour créer des formations et intervenir auprès de ses adhérents sur des thématiques de santé au travail.
 - **Rédaction de réponse à des appels d'offres publics**
 - **Responsable de l'obtention de la certification QUALIOP**
 - **Recherche scientifique**
 - Assurer la veille scientifique sur les sujets en lien avec la prévention des risques professionnels
 - Créer et mettre en œuvre la politique de recherche de la start-up
 - **Mesurer l'impact de programmes** de recherche sur la santé à l'aide d'évaluations scientifiques
 - Montage et **encadrement d'une thèse CIFRE via le financement public du Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche**, PhD. Titre de la thèse : « L'échauffement sur le lieu de travail comme moyen de prévention des troubles musculo-squelettiques ? »

FORMATION INITIALE

Université Grenoble Alpes

2015-2018: PhD, Thèse de doctorat SANTE / SPORT

sur « L'activité physique adaptée comme moyen de prévention de pathologies dans le milieu du travail ». Cotutelle entre l'Université d'Aalborg (Aalborg, Danemark) et l'Université Grenoble Alpes (Grenoble, France). Thèse soutenue en Anglais

- Capacité à synthétiser les écrits, développement de compétences en gestion de projet (planification des étapes, gestion du temps, prioriser)
 - Développement d'outils nécessaires à la rédaction de bilan, rapports
 - Planification de tâche et gestion des risques sur 3 ans
 - Assurer une veille méthodologique (sur les outils, les concepts ou les méthodes)
 - Habitude de travail transversal, interdisciplinaire et inter-culturel
 - Publications scientifiques : prise en charge de la douleur par l'activité physique adaptée, comment motiver les participants à pratiquer sur le lieu de travail...

EXPÉRIENCES EN FORMATION

Formation Gestes et Postures, Echauffements / réveil musculaire au travail, Activité physique sur le lieu de travail: + de 150 personnes formées depuis 2019. Lieux de formation : Château Haut-brion, Château Quintus, Château Cheval Blanc, Château Beychevelle, Château Palmer, Association ARES COOP, Metropole de Grenoble, Chazal Espaces Verts, Mutualité Sociale Agricole



NICOLAS LARINIER

FORMATEUR OPTI'MOUV
RÉFÉRENT SCIENTIFIQUE

PROFIL PERSONNEL

Passionné par le sport, la recherche et l'innovation, je vous accompagne sur les thématiques de Gestes et Postures, échauffements / réveil musculaire au travail. Très intéressé aussi par les questions liées à la mise en place d'exosquelette sur le lieu de travail

COMPÉTENCES ET SAVOIR-FAIRE

- Communiquer auprès de différents publics
- Conseiller, former et transmettre de façon argumentée
- S'adapter aux personnes
- Contribuer au dialogue entre sciences et société
- Diagnostiquer les besoins spécifiques d'individus et de groupes
- Identifier les conditions qui favorisent l'efficacité d'une formation et d'une évolution chez les apprenants.

COORDONNÉES

nicolas.larinier@opti-mouv.fr

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Formateur - Ingénieur Opti'Mouv

Opti'Mouv (2018 - Aujourd'hui)

- **Formation professionnelle continue/ tout au long de la vie**
Mettre en place, superviser et évaluer des programmes de formation en prévention et des projets de promotion de l'activité physique adaptée afin de limiter la survenue ou l'aggravation d'atteintes à la santé telles que les troubles musculo-squelettique.
 - gestion des dynamiques de groupe
 - pédagogie
 - bienveillance
- **Recherche scientifique**
 - Assurer la veille scientifique sur les sujets en lien avec la prévention des risques professionnels
 - **Mesurer l'impact de programmes** de recherche sur la santé à l'aide d'évaluations scientifiques
 - Réalisation d'une thèse financée partiellement par l'Association Nationale de la recherche: « L'échauffement sur le lieu de travail comme moyen de prévention des troubles musculo-squelettiques ? »
 - 5 Publications scientifiques sur ce même sujet

FORMATION INITIALE

Université Grenoble Alpes

2020-2023: PhD, Thèse de doctorat SANTE / SPORT

- Développement d'outils nécessaire à la rédaction de bilan, rapports
- Planification de tâche et gestion des risques sur 3 ans
- Assurer une veille méthodologique (sur les outils, les concepts ou les méthodes)
- Habitude de travail transversal, interdisciplinaire et inter-culturel

2016-2018: Master 2 "Activité Physique Adaptée"

- Parcours qui met l'accent sur l'ingénierie de la motricité au service du maintien ou de l'amélioration de la santé, dans une perspective de prévention (primaire mais surtout secondaire et tertiaire) et d'accompagnement des personnes souffrant de différentes pathologies ou affections chroniques
- Connaissances des pathologies liées au travail et des caractéristiques des personnes en situation de handicap

EXPÉRIENCES EN FORMATION

Formation Gestes et Postures, Echauffements / réveil musculaire au travail, Activité physique sur le lieu de travail: + de 150 personnes formées depuis 2018. Lieux de formation : Château Hau-brion, Château Beaumont, Château Larose Trintaudon, Le Chai Ballande, Château Haut-Bages Libéral, Association APADEV...



QUENTIN MASNADA

FORMATEUR OPTI'MOUV
INTERVENANT EN ACTIVITÉ
PHYSIQUE ADAPTÉE

PROFIL PERSONNEL

Passionné par le sport, la recherche et l'innovation, je vous accompagne sur les thématiques de Gestes et Postures, échauffements / réveil musculaire au travail. Très intéressé aussi par les questions liées à la mise en place d'exosquelette sur le lieu de travail

COMPÉTENCES ET SAVOIR-FAIRE

- Communiquer auprès de différents publics
- Conseiller, former et transmettre de façon argumentée
- S'adapter aux personnes
- Contribuer au dialogue entre sciences et société
- Diagnostiquer les besoins spécifiques d'individus et de groupes
- Identifier les conditions qui favorisent l'efficacité d'une formation et d'une évolution chez les apprenants.

COORDONNÉES

quentin.masnada@opti-mouv.fr

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Formateur - Ingénieur Opti'Mouv

Opti'Mouv (2021 - Aujourd'hui)

- **Formation professionnelle continue/ tout au long de la vie**

Superviser et évaluer des programmes de formation en prévention et des projets de promotion de l'activité physique adaptée afin de limiter la survenue ou l'aggravation d'atteintes à la santé telles que les troubles musculo-squelettique.

- gestion des dynamiques de groupe
- pédagogie
- bienveillance

Intervenant en Activité Physique adaptée

Centre Abadie (Bordeaux) - Ligue contre le cancer (Bordeaux)

Mise en place du dispositif « HopiSport » en collaboration avec l'association « Premiers de cordées ». Séances adaptées grâce à une tour mobile, auprès d'enfants / adolescents présentant des troubles du comportement alimentaires, troubles de l'humeur, dépressions etc
Intervention dans le cadre des dispositifs "DomiLigue" et "Après cancer", proposant différents soins de support à domicile pendant et après les traitements afin d'assurer la meilleure qualité de vie possible

FORMATION INITIALE

Université Claude Bernard Lyon

2019-2021: Master 2 "Activité Physique Adaptée"

- Parcours qui met l'accent sur l'ingénierie de la motricité au service du maintien ou de l'amélioration de la santé, dans une perspective de prévention (primaire mais surtout secondaire et tertiaire) et d'accompagnement des personnes souffrant de différentes pathologies ou affections chroniques
- Connaissances des pathologies liées au travail et des caractéristiques des personnes en situation de handicap

EXPÉRIENCES EN FORMATION

Formation , Echauffements / réveil musculaire au travail, Activité physique sur le lieu de travail: + de 50 personnes formées depuis 2018. Lieux de formation : Château Hautbrion, Château Cheval Blanc, Fondation les Apprentis d'Auteuil



ALEXANDRE JADAUD

FORMATEUR OPTI'MOUV
RÉFÉRENT ADMINISTRATIF
RESPONSABLE EQUIPE
FORMATEUR

PROFIL PERSONNEL

Passionné par le sport, la recherche et l'innovation, je suis en charge d'accompagner au plus près les entreprises et leurs salariés dans la mise en place des formations. Je suis l'interlocuteur du quotidien, capable de trouver des solutions aux problèmes d'organisation.

COMPÉTENCES ET SAVOIR-FAIRE

- Communiquer auprès de différents publics
- Conseiller, former et transmettre de façon argumentée
- S'adapter aux personnes
- Contribuer au dialogue entre sciences et société
- Diagnostiquer les besoins spécifiques d'individus et de groupes
- Identifier les conditions qui favorisent l'efficacité d'une formation et d'une évolution chez les apprenants.

COORDONNÉES

alexandre.jadaud@opti-mouv.fr

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Formateur - Ingénieur Opti'Mouv

Opti'Mouv (2018 - Aujourd'hui)

- **Formation professionnelle continue/ tout au long de la vie**

Mettre en place, superviser et évaluer des programmes de formation en prévention et des projets de promotion de l'activité physique adaptée afin de limiter la survenue ou l'aggravation d'atteintes à la santé telles que les troubles musculo-squelettique.

- gestion des dynamiques de groupe
- pédagogie
- bienveillance

- **Ingénierie pédagogique**

- Création de supports pédagogiques adaptés
- Utiliser et concevoir des outils de mesure de la qualité des formations
- Evaluation de la satisfaction des apprenants
- Traitement et analyse des données issues de la formation (taux de présence, satisfaction, évolution des compétences...)

- Suivi administratif des formations (création convention, envoi convocation, suivi, rédaction de bilan et envoi des certificats de réalisation)

- **Gestion d'équipe**

- o Emploi du temps
- o Difficultés
- o Participation à la définition des objectifs

FORMATION INITIALE

Université De Poitiers

2012-2014: Master 2 "Activité Physique Adaptée"

- Parcours qui met l'accent sur l'ingénierie de la motricité au service du maintien ou de l'amélioration de la santé, dans une perspective de prévention (primaire mais surtout secondaire et tertiaire) et d'accompagnement des personnes souffrant de différentes pathologies ou affections chroniques
- Connaissances des pathologies liées au travail et des caractéristiques des personnes en situation de handicap

EXPÉRIENCES EN FORMATION

Formation , Echauffements / réveil musculaire au travail, Activité physique sur le lieu de travail: + de 150 personnes formées depuis 2018. Lieux de formation : Château Haut-brion, Château Quintus, Château Cheval Blanc, Château Palmer, Association ARES COOP, Laïta.



SOLÈNE MALHERBE

FORMATRICE OPTI'MOUV
RESPONSABLE
COMMUNICATION

PROFIL PERSONNEL

Passionnée par le sport, la communication et l'innovation, je suis en charge des formations Opti'Mouv mais également en charge de la communication. Je valorise sur nos sites et réseaux nos interventions et formations.

COMPÉTENCES ET SAVOIR-FAIRE

- Communiquer auprès de différents publics
- Conseiller, former et transmettre de façon argumentée
- S'adapter aux personnes
- Contribuer au dialogue entre sciences et société
- Diagnostiquer les besoins spécifiques d'individus et de groupes
- Identifier les conditions qui favorisent l'efficacité d'une formation et d'une évolution chez les apprenants.

COORDONNÉES

solene.malherbe@opti-mouv.fr

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Formatrice - Ingénieur Opti'Mouv

Opti'Mouv (2019 - Aujourd'hui)

- **Formation professionnelle continue/ tout au long de la vie**

Mettre en place, superviser et évaluer des programmes de formation en prévention et des projets de promotion de l'activité physique adaptée afin de limiter la survenue ou l'aggravation d'atteintes à la santé telles que les troubles musculosquelettiques.

- gestion des dynamiques de groupe
- pédagogie
- bienveillance

- **Ingénierie pédagogique**

- Création de supports pédagogiques adaptés (livret pédagogique, bilan de formation)

- **Communication**

- Création, mise en place du plan de communication d'Opti'Mouv
- Production de contenu sur le web (photos, vidéos, son, interview)
- Gestion de relations extérieures
- Organisation d'évènements (conférences sur le thème de la prévention des risques professionnels, évènements solidaires...)
- Enseignement universitaire
 - Intervention auprès d'étudiants de la filière STAPS (Poitiers) pour sensibiliser aux effets de la pratique d'activité physique en milieu professionnel

FORMATION INITIALE

Université De Poitiers

2017-2019: Master 2 "Activité Physique Adaptée"

- Parcours qui met l'accent sur l'ingénierie de la motricité au service du maintien ou de l'amélioration de la santé, dans une perspective de prévention (primaire mais surtout secondaire et tertiaire) et d'accompagnement des personnes souffrant de différentes pathologies ou affections chroniques
- Connaissances des pathologies liées au travail et des caractéristiques des personnes en situation de handicap

2019: DU Évaluation et préparation physique

Mise en place, conception et évaluation de programmes en activité physique destinés au sport de haute performance ainsi qu'à la population générale dans un objectif de performance.

EXPÉRIENCES EN FORMATION

Formation, Echauffements / réveil musculaire au travail, Activité physique sur le lieu de travail: + de 150 personnes formées depuis 2019. Lieux de formation: Château Hautbrion, Château Quintus, Château Cheval Blanc, Château Beychevelle, Château Palmer, Association ARES COOP.